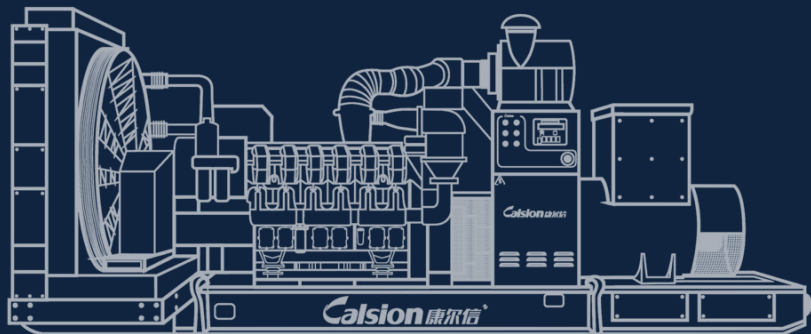




高端应急电源系统解决方案提供商

新型冠状病毒感染的肺炎 预防常识



合肥康尔信电力系统有限公司

目录

CONTENTS

- 01 关于新型冠状病毒及情况
- 02 通用预防指南（来源于中国疾病预防控制中心）
- 03 口罩及洗手注意事项
- 04 废弃口罩如何处理

01

关于新型冠状病毒及情况

新型冠状病毒是什么

概述

- 新型冠状病毒 (2019-nCoV) 感染所致肺炎
- 起初发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难等
- 具备人传染人的能力，正确佩戴口罩加强防护
- 多数预后良好，少数病情危重，甚至可致死亡

基本病因

冠状病毒属于单股正链RNA病毒。既往已知感染人的冠状病毒有6种，即HCoV-229E、HCoV-OC43、SARSr-CoV、HCoV-NL63、HCoV-HKU1和MERSr-CoV。

此次从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒为一种属于 β 属的新型冠状病毒，即2019新型冠状病毒 (2019-nCoV)，属于第7种。目前研究显示与蝙蝠 SARS 样冠状病毒 (bat-SL-CoVZC45) 同源性达 85%以上。

感染症状及潜伏期



症状

- **发热、咳嗽、气促、乏力**为主要表现，严重者快速发展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克等症状。
- 多数患者起病症状轻微，可无发热，少数患者病情危重，甚至死亡。



潜伏期

- 最长潜伏期**14天**。

主要传播途径

主要



- 目前也证实该病毒可通过**人与人**之间传播，通常是在与被感染的患者密切接触之后才可能被传染；
- 一般家用消毒液都可将其消灭。

全国疫情统计 (截止1月28日14:59分)

不恐慌，共克时艰!

关于全国及各地区疫情分布、实时动态、官方辟谣等内容，大家可以扫描二维码了解实时信息。

搜狗搜索

扫码查看全国疫情实时动态



共抗疫情 为爱行动



全国疫情 截止 01-28 14:59 数据统计

确诊 **4565** 例 疑似 **6973** 例
治愈 **62** 例 死亡 **106** 例

新型冠状病毒感染肺炎9个事实

新型冠状病毒感染肺炎

9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

1. 病毒对**紫外线**
和**热**敏感



新型冠状病毒感染肺炎

9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

2. 56℃ 30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂

可有效灭活病毒

! 氯己定**不能**有效灭活病毒

新型冠状病毒感染肺炎

9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

3. **传染源**

目前所见主要是

新型冠状病毒感染的肺炎患者



新型冠状病毒感染肺炎9个事实

新型冠状病毒感染肺炎 9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

4. 主要传播途径

呼吸道飞沫传播
也可通过接触传播



新型冠状病毒感染肺炎 9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

5. 人群普遍易感

老年人及有基础疾病者
感染后病情较重
儿童及婴幼儿也有发病

新型冠状病毒感染肺炎 9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

6. 潜伏期

一般为3-7天
最长不超过14天



新型冠状病毒感染肺炎9个事实

新型冠状病毒感染肺炎 9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

7. 主要表现： 发热、乏力、干咳

少数伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状
重型、危重型患者病程中可为中低热，
甚至无明显发热



新型冠状病毒感染肺炎 9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

8. 多数患者预后良好

儿童病例症状相对较轻
死亡病例多见于老年人和有慢性
基础疾病者



新型冠状病毒感染肺炎 9个事实

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

9. 解除隔离和出院标准

体温恢复正常3天以上、呼吸道症状
明显好转
连续两次呼吸道病原核酸检测阳性



来源：新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）



02

通用预防指南
(来源于中国疾病预防控制中心)

1 尽量减少外出活动

- ①避免去疾病正在流行的地区。
- ②建议春节期间**减少走亲访友和聚餐**，尽量在家休息。
- ③**减少到人员密集的公共场所活动**，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。



2 个人防护和手卫生

- ①**外出佩戴口罩**。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，佩戴医用外科口罩或N95口罩。



- ②**随时保持手卫生**。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。



中国疾病预防控制中心

3 健康监测与就医

①**主动做好个人与家庭成员的健康监测**，自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。



②**若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医**。若出现新型冠状病毒感染可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情，及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具，避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

4 保持良好卫生和健康习惯

- ①**居室勤开窗，经常通风。**
- ②家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。
- ③不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。
- ④注意营养，适度运动。
- ⑤不要接触、购买和食用野生动物（即野味）；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场。
- ⑥家庭备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。



部分图解

防止自己和他人患病：

洗手

- 在咳嗽或打喷嚏后
- 在照顾病人时
- 在制备食品之前、期间和之后
- 饭前
- 便后
- 手脏时
- 在处理动物或动物排泄物后



洗手

手脏时，用肥皂和自来水洗手



如果手不是特别脏，可用肥皂和水或含酒精的洗手液洗手

防止自己生病

避免在未加防护情况下与病人接触
(包括在公共场所吐痰、触摸眼睛、鼻子或嘴巴) 以及
与农场牲畜或野生动物接触



部分图解

保护他人免于生病

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖口或屈肘将口鼻完全遮住



将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内

咳嗽或打喷嚏后，用肥皂和清水或含酒精洗手液清洗双手



Bai 百科



注意食品安全

即使在发生疫情的地区，如果肉食在食品制备过程中予以彻底烹饪和妥善处理，也可安全食用。



世界卫生组织

注意食品安全

处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开



处理生食和熟食之间要洗手。



Bai 百科

世界卫生组织

到生鲜市场采购？

可通过以下方式保持健康！

接触动物和动物产品后，用肥皂和清水洗手



避免触摸眼、鼻、口

避免与生病的动物和变质的肉接触



避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触

世界卫生组织

03

口罩及洗手注意事项

带什么口罩才有用



纸口罩



活性炭口罩



棉布口罩



海绵口罩



因材质不够致密，预防感染的效果有限，非首选项



医用外科口罩

能在一定程度上
预防呼吸道感染



对非油性颗粒的过滤
大于等于95%的口罩

能有效预防呼吸道感染
但佩戴时会有憋气感
包括N95、KN95、DS2、
FFP2 等

如何正确佩戴口罩



洗手

如果手比较脏就去触摸口罩，会把手上的脏东西蹭到口罩上，所以戴之前要把手洗干净



分清 内外

确保口罩颜色较浅一面朝内，有金属条的一端朝上，将口罩罩住鼻、口及下巴，两端的绳子挂在耳朵上



压紧 拉伸

用双手紧压鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留褶皱，更好覆盖鼻子、嘴巴。检查口罩边缘是否与面部贴合

正确佩戴口罩的具体步骤



1

佩戴之前请将手洗净。轻轻地捏住两边展开口罩，外面颜色较深，内面颜色较浅。



2

按鼻部软骨条在上的方向，一边将口罩贴合面部，一边将耳绳勾住耳朵。



3

轻轻按压鼻部软骨条，以贴合鼻部形状。



4

向下拉伸口罩，使口罩不留褶皱，直到完全覆盖住下巴。佩戴口罩后再戴眼镜。

按压鼻部，紧密贴合脸颊、下巴不留缝隙

错误佩戴口罩情形



未覆盖鼻

未覆盖口、鼻

未覆盖口、
鼻及下巴

口罩过大，
留有缝隙

正确摘除口罩



抓住耳带解
下口罩，避
免接触口罩
外面

内面朝外，
沿中线对折

再对折，
露出耳带

利用耳带将
口罩捆扎起
来丢弃

摘口罩后，记得用洗手液或肥皂认真洗手！

戴口罩注意事项



最好每隔 **2~4小时** 更换一次。

当口罩**受潮或被分泌物污染**，应及时丢弃，更换新的清洁且干燥的口罩。



一次性口罩在每次使用后，应**丢弃并在取下后立即处置**。

摘除口罩注意事项



普通市民（无发热、咳嗽等症状）

毁坏后投放到“有害垃圾”桶内

有发热、咳嗽等症状市民

用开水（或至少56℃以上热水）
浸泡30分钟，或用酒精喷雾消毒
后密封丢弃到“有害垃圾”桶

在摘掉口罩时，一定要注意：

1. 不要触碰口罩的外表面，因为可能会感染自己；
2. 不要触碰口罩的内表面（自己是病人），因为可能会感染别人；
3. 不要触碰别人使用过的口罩，因为可能会交叉感染；
4. 不要直接放到包里、兜里等处，因为可能存在持续感染风险；
5. 在摘口罩的时候，直接摘下系带就行，最好不要接触口罩的内外表面。

测额温注意事项

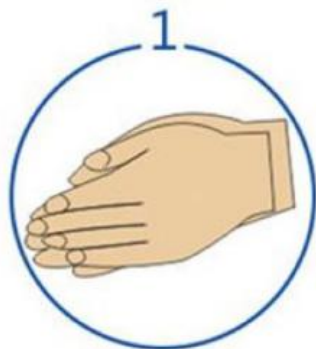


将红外额式体温计置于
眉眼之间



距离前额中心1-5厘米
以内的位置

正确洗手注意事项



1. 掌心对掌心搓擦



2. 掌心对手背搓擦



3. 手指交错对搓擦



4. 两手互握搓指背



5. 拇指在掌中转搓擦



6. 指尖在掌心搓擦



7. 掌心与手腕搓擦

- 彻底有效洗手
- 每次40-60秒
- 洗手在流水下进行

04

废弃口罩如何处理

废弃口罩处理

- 在厂区专门区域放置废弃口罩专用箱，贴上“废弃口罩专用”的标识，箱内套上专用垃圾袋。
- 脱掉口罩后先用酒精消毒口罩，扔到专门的袋子后用酒精再消毒包装，投入废弃口罩专用箱。
- 安排专门保洁人员对废弃口罩专用箱及其周边进行清洗、消毒
- 行政、安全部门要加强管理，防止误投、防止口罩二次使用。

消毒方法

1.用消毒剂对医疗垃圾处理箱的内外进行喷洒消毒，30分钟后再用清水冲洗干净。

2. 消毒剂的制作方法

- (1) 消毒片法：把1片含氯消毒片放入1升水中搅拌稀释后即可使用。
- (2) 84消毒液：10 毫升消毒液倒入1升水中稀释后即可使用。

不恐慌
让我们一起
共克时艰，加油！



欢迎关注“康尔信电力”官方微信公众号

合肥康尔信电力系统有限公司

地址: 安徽省合肥市经济技术开发区云门路158号 | 电话:0551-62571111

www.calsionpower.com